



PARTECIPA AL MULTI-SPORT SUMMER CAMP 2026

Dedicato ai ragazzi e alle ragazze dai 6 ai 14 anni, che nel campus potranno praticare ed appassionarsi a numerose discipline sportive!

DOVE E QUANDO

Da lun. 8 giugno a ven. 31 luglio 2026: le attività si svolgeranno a Sesto San Giovanni (MI).

INFO E ISCRIZIONI



351.816.27.20

INQUADRAMI

VISITA IL SITO



PROVA 8 SPORT

- PALLAVOLO
- BASKET
- CALCIO
- PALLAMANO
- ATLETICA LEGGERA
- BADMINTON
- TENNIS TAVOLO
- SITTING VOLLEY

AGENDA GIORNALIERA

08:15-09:00: Accoglienza

09:00-10:30: Attività Sportiva

• Lun. & Gio: Pallavolo

• Mar. & Ven: Pallamano

10:30-11:00: Merenda

11:00-12:30: Attività Sportiva

• Lun. & Gio: Badminton

• Mar. & Ven: Calcio

12:30-13:00: Pranzo

13:00-14:00: Attività Ludica

• Lun. & Gio: Scacchi e Dama

• Mar. & Ven: Giochi di Ruolo

14:00-15:30: Attività Sportiva

• Lun. & Gio: Basket

• Mar. & Ven: Pallavolo

15:30-16:00: Merenda

16:00-17:30: Attività Sportiva

• Lun. & Gio: Atletica

• Mar. & Ven: Tennis Tavolo

17:30-18:15: Fine giornata

• Riconsegna dei partecipanti ai genitori.

SCOPRI LE ATTIVITÀ FINALIZZATE AD OGNI DISCIPLINA SPORTIVA

FASI DI APPRENDIMENTO

- Condivisione regolamenti
- Preparazione motoria
- Tattica di squadra
- Esercizi tecnici
- Gioco globale
- Strategia

MIGLIORAMENTO MOTORIO

- Potenza
- Resistenza
- Elevazione
- Reattività
- Repulsività
- Esplosività
- Coordinazione
- Velocità

