

MULTI-SPORT



SUMMER CAMP

2025

Dal **12/06** al **01/08**

Scuola **MARZABOTTO**
Sesto San Giovanni



PARTECIPA AL MULTI-SPORT SUMMER CAMP 2025

Dedicato ai ragazzi e alle ragazze dai 6 ai 16 anni, che nel campus potranno praticare ed appassionarsi a molte discipline sportive!

MULTI-SPORT SUMMER CAMP PROGRAMMA GIORNALIERO

08:00 - 08:30	Pre-Camp
08:30 - 09:00	Accoglienza
09:00 - 10:00	Sport 1
10:00 - 11:00	Sport 2
11:00 - 11:30	Merenda
11:30 - 12:30	Sport 3
12:30 - 14:00	Pranzo
14:00 - 15:00	Compiti
15:00 - 16:00	Sport 4
16:00 - 16:30	Merenda e uscita
16:30 - 17:00	Post-Camp

Nota: gli spazi utilizzati sono concessi in uso gratuito dal Comune di Sesto San Giovanni.

DOVE E QUANDO

Da lunedì 9 giugno a venerdì 1 agosto 2025.
Scuola primaria **MARZABOTTO** in via Marzabotto,
angolo via Savona a Sesto San Giovanni (MI).

ALLENAMENTI DIVERSIFICATI 10 DISCIPLINE SPORTIVE

- PALLAVOLO
- BASKET
- CALCIO
- PALLAMANO
- UNIHOCKEY
- ATLETICA LEGGERA
- SITTING VOLLEY
- PING-PONG
- SPIKEBALL
- MINI TENNIS

Ed inoltre... giochi da tavolo, dama e scacchi!

MAGGIORI INFO:  **351.816.27.20**



info@multisport-camp.com

MULTI-SPORT



SUMMER CAMP

2025

Dal **12/06** al **01/08**

Scuola **MARZABOTTO**
Sesto San Giovanni



ATTIVITÀ FINALIZZATE AD OGNI DISCIPLINA SPORTIVA

FASI DI APPRENDIMENTO

- Condivisione regolamenti
- Preparazione atletica
- Tattica di squadra
- Esercizi tecnici
- Gioco globale

MIGLIORAMENTO MOTORIO

- Potenza
- Resistenza
- Elevazione
- Reattività
- Esplosività

INQUADRAMI

VISITA IL SITO



Ogni giovane atleta ha l'opportunità di sperimentare numerosi sport, per poi poter scegliere quello più idoneo al proprio talento individuale. Questa esperienza sarà utile ad ogni partecipante per:

- Relazionarsi con altri atleti
- Rafforzare la sicurezza di sé
- Migliorare le proprie attitudini
- Vivere l'inclusività e la solidarietà
- Rispettare gli avversari
- Vincere le difficoltà

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

351.816.27.20

info@multisport-camp.com

www.multisport-camp.com